

Φύλλο οδηγιών χρήσης: Πληροφορίες για τον χρήστη

Liposic Οφθαλμική Γέλη, 2mg/g

Carbomer

Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας.

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Απευθυνθείτε στον φαρμακοποιό σας εάν χρειαστείτε περισσότερες πληροφορίες ή συμβουλές.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4.
- Πρέπει να απευθυνθείτε σε γιατρό εάν δεν αισθάνεστε καλύτερα ή εάν αισθάνεστε χειρότερα.

Τι περιέχει το παρόν φύλλο οδηγιών:

1. Τι είναι το Liposic Οφθαλμική Γέλη και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε προτού χρησιμοποιήσετε το Liposic Οφθαλμική Γέλη
3. Πώς να χρησιμοποιήσετε το Liposic Οφθαλμική Γέλη
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πώς να φυλάσσεται το Liposic Οφθαλμική Γέλη
6. Λοιπές πληροφορίες

1. Τι είναι το Liposic Οφθαλμική Γέλη και ποια είναι η χρήση του

Το Liposic Οφθαλμική Γέλη είναι μια λευκωπή, παχύρρευστη γέλη η οποία περιέχει μια λιπαντική ουσία που χρησιμοποιείται ως υποκατάστατο των φυσικών δακρύων. Τα μάτια φυσιολογικά παράγουν επαρκείς ποσότητες φυσικών δακρύων που τα βοηθούν να κινούνται εύκολα και άνετα. Αν τα μάτια σας δεν παράγουν αρκετά δάκρυα γίνονται ξηρά, κόκκινα και πονούν. Το Liposic Οφθαλμική Γέλη θα βοηθήσει να διατηρηθούν τα μάτια σας άνετα.

Το Liposic Οφθαλμική Γέλη είναι μια γέλη με υψηλό ιξώδες που σχηματίζει ένα προστατευτικό πλέγμα πάνω από το μάτι που διατηρεί την επιφάνεια του ματιού υγρή. Είναι εύκολο και άνετο στη χρήση και είναι ιδιαίτερα χρήσιμο στη συμπτωματική αντιμετώπιση της σοβαρής μορφής ξηροφθαλμίας. Πρέπει να απευθυνθείτε σε γιατρό εάν δεν αισθάνεστε καλύτερα ή εάν αισθάνεστε χειρότερα.

2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν να χρησιμοποιήσετε το Liposic Οφθαλμική Γέλη

Μην χρησιμοποιήσετε το Liposic Οφθαλμική Γέλη:

- σε περίπτωση αλλεργίας στο Carbomer ή σε οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου (αναφέρονται στην παράγραφο 6).

Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις

Απευθυνθείτε στον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας πριν χρησιμοποιήσετε το Liposic Οφθαλμική Γέλη.

Παιδιά και έφηβοι κάτω των 18 ετών

Η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητα του Liposic Οφθαλμική Γέλη σε παιδιά και εφήβους, στην δοσολογία που συνιστάται σε ενήλικες, έχει καθιερωθεί σύμφωνα από την κλινική εμπειρία, αλλά δεν υπάρχουν διαθέσιμα δεδομένα κλινικών δοκιμών.

Χρήση άλλων φαρμάκων και Liposic Οφθαλμική Γέλη

Ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας εάν χρησιμοποιείτε, έχετε πρόσφατα χρησιμοποιήσει ή μπορεί να χρησιμοποιήσετε άλλα φάρμακα.

Εάν το Liposic Οφθαλμική Γέλη χρησιμοποιείται ταυτόχρονα με άλλες οφθαλμικές σταγόνες/ οφθαλμικές αλοιφές, αυτά θα πρέπει να χορηγούνται 15 λεπτά πριν από την χρήση του Liposic Οφθαλμική Γέλη και αυτό να χρησιμοποιείται τελευταίο.

Κύηση και θηλασμός

Εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε, νομίζετε ότι μπορεί να είστε έγκυος ή σχεδιάζετε να αποκτήσετε παιδί, ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας πριν πάρετε αυτό το φάρμακο.

Ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού σας προτού πάρετε οποιοδήποτε φάρμακο. Είναι πιθανό να σας το χορηγήσει, αλλά υπάρχει η πιθανότητα να χρησιμοποιήσετε κάποιο εναλλακτικό.

Χρήση φακών επαφής

Προκειμένου να αποφύγετε τη δημιουργία ραβδώσεων και συσσωματωμάτων σε περίπτωση χρήσης φακών επαφής, αυτοί πρέπει να αφαιρεθούν πριν από τη χρήση του Liposic Οφθαλμική Γέλη, και να φορεθούν ξανά 30 λεπτά μετά την ενστάλαξη του.

Οδήγηση και χειρισμός μηχανών

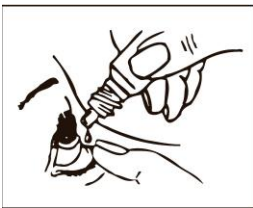
Όμοια με άλλα οφθαλμολογικά σκευάσματα, αν η όρασή σας θολώσει αμέσως μόλις ενσταλάξετε τις σταγόνες, περιμένετε μέχρι να καθαρίσει πριν οδηγήσετε ή χειρισθείτε μηχανές.

3. Πώς να χρησιμοποιήσετε το Liposic Οφθαλμική Γέλη

Πάντοτε να χρησιμοποιείτε το Liposic Οφθαλμική Γέλη αυστηρά σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού σας. Εάν έχετε αμφιβολίες, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Η συνήθης δοσολογία είναι να ενσταλάζετε μια σταγόνα στη γωνία του ματιού κοντά στη μύτη 3 με 5 φορές ημερησίως και περίπου 30 λεπτά πριν τον ύπνο.

Ακολουθείστε προσεκτικά τα παρακάτω βήματα:

1. Πλύνετε καλά τα χέρια σας.
2. Ξεβιδώστε και αφαιρέστε το πόμα.
3. Κοιτάζοντας ψηλά τραβήξτε το κάτω βλέφαρο του ματιού απαλά προς τα κάτω.
4. Κρατήστε το σωληνάριο του Liposic Οφθαλμική Γέλη πάνω από το μάτι σας και πιέστε απαλά το σωληνάριο ώστε μια σταγόνα να πέσει στο κενό μεταξύ του βολβού και του κάτω βλέφαρου.
5. Ελευθερώστε το κάτω βλέφαρο και κινήστε το μάτι σας καθώς είναι ακόμα ανοικτό για να εξασφαλίσετε ότι η γέλη θα απλωθεί παντού
6. Επαναλάβετε στο άλλο μάτι αν είναι απαραίτητο.



Παιδιά και έφηβοι κάτω των 18 ετών

Η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητα του Liposic Οφθαλμική Γέλη σε παιδιά και εφήβους, στην δοσολογία που συνιστάται σε ενήλικες, έχει καθιερωθεί σύμφωνα από την κλινική εμπειρία, αλλά δεν υπάρχουν διαθέσιμα δεδομένα κλινικών δοκιμών.

Αν χρησιμοποιήσετε μεγαλύτερη δόση Liposic Οφθαλμική Γέλη από την κανονική

Αν βάλετε πολλές σταγόνες Liposic Οφθαλμική Γέλη στο μάτι σας, η γέλη θα ξεχειλίσει από τα βλέφαρα.

Εάν ξεχάσετε να πάρετε το Liposic Οφθαλμική Γέλη

Μην πάρετε διπλή δόση για να αναπληρώσετε τη δόση που ξεχάσατε.

Εάν σταματήσετε τη χρήση του Liposic Οφθαλμική Γέλη

Η ξηροφθαλμία μπορεί να επιδεινωθεί αν η θεραπεία δεν είναι σωστή και επαρκής. Εάν έχετε περισσότερες ερωτήσεις σχετικά με τη χρήση αυτού του φαρμάκου, ρωτήστε τον γιατρό, ή τον φαρμακοποιό σας.

4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και το Liposic Οφθαλμική Γέλη μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους.

Μπορεί να εμφανισθεί τσουξίμο στα μάτια όταν έρχεται η γέλη σε επαφή με τα μάτια και μπορεί η όρασή σας να θολώσει. Αυτά τα συμπτώματα υποχωρούν μέσα σε λίγα λεπτά.

Λίγες αναφορές υπάρχουν για αλλεργίες (υπερευαισθησία) μετά τη χρήση του Liposic Οφθαλμική Γέλη (μπορεί να επηρεάσουν μέχρι και 1 στους 10.000 ανθρώπους), οι οποίες οφείλονται σε ένα συστατικό του φαρμάκου.

Άλλες ανεπιθύμητες ενέργειες που έχουν σπάνια αναφερθεί (μπορεί να επηρεάσουν μέχρι και 1 στους 10.000 ανθρώπους) περιλαμβάνουν κολλώδη βλέφαρα, επιπεφυκίτιδα (κόκκινο μάτι), στίγματα (κουκκίδες) στον κερατοειδή (επιφάνεια του ματιού), πρήξιμο στα μάτια, αίσθημα καψίματος, τσουξίμο και ερεθισμός των ματιών.

Αν κάποια από τις παραπάνω ανεπιθύμητες ενέργειες γίνει σοβαρή ή αν παρατηρήσετε οποιαδήποτε άλλη ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν περιλαμβάνεται σε αυτό το φυλλάδιο, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό σας, ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες μέσω του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων, Μεσογείων 284, 15562 Χολαργός, Αθήνα, τηλ.: 213204038, <http://www.eof.gr>).

Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

5. Πώς να φυλάσσετε το Liposic Οφθαλμική Γέλη

Να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το φθάνουν και δεν το βλέπουν τα παιδιά.

- Να μη χρησιμοποιείτε το Liposic Οφθαλμική Γέλη μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στην στο κουτί και στο σωληνάριο μετά τα γράμματα «ΛΗΞΗ». Η ημερομηνία λήξης είναι η τελευταία ημέρα του μήνα που αναφέρεται.
- Φυλάξτε το σε θερμοκρασία κάτω των 25° C (φυσιολογική θερμοκρασία περιβάλλοντος).
- Το Liposic Οφθαλμική Γέλη είναι στείρο μέχρι να ανοιχθεί για πρώτη φορά. Είναι σημαντικό να διατηρείτε το σωληνάριο όσο πιο καθαρό γίνεται κατά τη διάρκεια της χρήσης.
- Το σωληνάριο έχει επίπεδο καπάκι που του επιτρέπει να παραμένει σε όρθια θέση.
- Απορρίψτε το περιεχόμενο που δεν έχει χρησιμοποιηθεί 28 ημέρες μετά από το πρώτο άνοιγμα του σωληναρίου. Είναι χρήσιμο να καταγράφετε την ημερομηνία που ανοίξατε για πρώτη φορά το σωληνάριο.
- Μην ξεχνάτε ότι το φάρμακο αυτό προορίζεται για εσάς. Μην το δώσετε σε κανέναν άλλο.

6. Λοιπές πληροφορίες

Τι περιέχει το Liposic Οφθαλμική Γέλη

Η δραστική ουσία(ες) είναι το carbomer. Κάθε σωληνάριο περιέχει 2mg carbomer σε κάθε 1g Γέλης. Τα άλλα συστατικά είναι: cetrimide, sorbitol, medium-chain triglycerides, sodium hydroxide (για ρύθμιση του pH) και water for injection

Εμφάνιση του Liposic Οφθαλμική Γέλη και περιεχόμενο της συσκευασίας

Το Liposic Οφθαλμική Γέλη είναι μια λευκωπή παχύρρευστη γέλη.

Σωληνάρια των 5 g οφθαλμικής γέλης. Κουτιά ενός ή τριών σωληναρίων των 5 g οφθαλμικής γέλης.

Σωληνάρια των 10 g οφθαλμικής γέλης. Κουτιά ενός ή τριών σωληναρίων των 10g οφθαλμικής γέλης.

Μπορεί να μην κυκλοφορούν όλες οι συσκευασίες

Κάτοχος άδειας κυκλοφορίας

Bausch+Lomb Ireland Limited
3013 Lake Drive
Citywest Business Campus
Dublin 24, D24PPT3
Ιρλανδία

Παρασκευαστής

Dr. Gerhard Mann Chem.-pharm. Fabrik GmbH
Brunsbütteler Damm 165-173
13581 Berlin
Germany

Το φαρμακευτικό ιδιοσκεύασμα είναι εγκεκριμένο στα Κράτη Μέλη της ΕΕ με τις ακόλουθες ονομασίες:

UK: Liposic Eye Gel
Belgium: Liposic
Spain: Lipolac
France: Liposic
Ireland: Liposic
Italy: Lipovisc
Portugal: Liposic

Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης εγκρίθηκε για τελευταία φορά τον Ιούνιο 2022

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με το παρόν φαρμακευτικό προϊόν, παρακαλείστε να απευθυνθείτε στον τοπικό αντιπρόσωπο του κατόχου της άδειας κυκλοφορίας.

Τοπικός Αντιπρόσωπος:
Bausch Health Hellas
Τηλ.: 210 8108460

Επιπλέον πληροφορίες

Το Liposic Οφθαλμική Γέλη χρησιμοποιείται για την καταπολέμηση των συμπτωμάτων της ξηροφθαλμίας, η οποία είναι η αφυδάτωση της επιφάνειας του ματιού που προκύπτει από διαταραχές στην έκκριση των δακρύων ή στην ποιότητα των δακρύων. Η ξηροφθαλμία μπορεί ακόμα να προκληθεί όταν τα βλέφαρα δεν μπορούν να κλείσουν μερικώς ή και καθόλου.

Η ξηροφθαλμία είναι μια πολύ κοινή κατάσταση όπου ένας στους δυο ασθενείς που επισκέπτονται τον οφθαλμίατρο, υποφέρουν από αυτή. Οι αιτίες είναι πολλές όπως η μειωμένη έκκριση δακρύων στην τρίτη ηλικία, δωμάτια με κλιματισμό, εργασία σε υπολογιστές, ορμονικές διαταραχές κατά την εμμηνόπαυση κλπ. Οι περιβαλλοντικές και κλιματικές επιδράσεις επίσης παίζουν ρόλο στην ανάπτυξη ξηροφθαλμίας.

Τι εννοούμε με τον όρο ξηροφθαλμία;

Κατά τη διάρκεια της ημέρας ανοιγοκλείνουμε τα μάτια μας 14.000 κατά μέσο όρο. Με κάθε βλεφαρισμό ένα πολύ λεπτό στρώμα δακρύων διανέμεται πάνω στην επιφάνεια του ματιού και το διατηρεί απαλό, καθαρό και υγρό, ενώ παράλληλα το προστατεύει από τη μόλυνση. Όταν ο όγκος και η σύσταση των δακρύων διαταράσσεται, εμφανίζονται φαινόμενα αφυδάτωσης του κερατοειδή και του επιπεφυκότα και οι ασθενείς παραπονούνται για συμπτώματα όπως κάψιμο, αίσθημα ξηρότητας, αίσθημα άμμου στα μάτια, αίσθημα πίεσης και ευαισθησία στο φως. Το Liposic Οφθαλμική Γέλη είναι μια μαλακτική γέλη (ζελ) που εφυγραίνει το μάτι και παρέχει τις λιπαντικές ιδιότητες των δακρύων στα μάτια και τα βλέφαρα. Το carbomer στο Liposic Οφθαλμική Γέλη αυξάνει την πυκνότητα της γέλης ώστε να παραμένει σε επαφή με τα μάτια για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.

Ο οφθαλμίατρος σας συνταγογράφησε ένα υποκατάστατο δακρύων για την αντιμετώπιση των προβλημάτων των ματιών σας. Παράλληλα με τη συνεπή χρήση του σκευάσματος σύμφωνα με τις οδηγίες, θα πρέπει να εφαρμόζετε και τις παρακάτω συστάσεις:

- Αερίστε με φρέσκο αέρα το διαμέρισμα ή το σπίτι σας αρκετές ώρες την ημέρα.
- Πίνετε άφθονα υγρά
- Βγαίνετε συχνά στον φρέσκο αέρα.
- Μην κατευθύνετε ρεύματα αέρα στα μάτια σας.
- Κάνετε συχνά διαλείμματα όταν εργάζεσθε μπροστά στον υπολογιστή.

Είναι παρόλα αυτά πολύ σημαντικό να συμβουλευέστε τον οφθαλμίατρό σας τακτικά για παρακολούθηση των ματιών σας, διότι οι καταστάσεις ξηροφθαλμίας μπορεί να οδηγήσουν σε σοβαρές ασθένειες αν δεν θεραπευθούν με τον σωστό τρόπο και για το σωστό χρονικό διάστημα.